

いきいき山梨ねりんピック 2026

シルバー水泳交流大会要項について

1. 期日 2026年9月19日(土)

2. 会場 緑ヶ丘スポーツ公園室内プール

3. 日程	実行委員会集合	8:00	競技役員集合	8:30
	受付	9:00	競技役員・市町村責任者打合	9:30
	競技開始	10:00		

4. 競技日程

- | | |
|----------------|-----------------|
| (1) 女子25m自由形 | (9) 女子50m自由形 |
| (2) 男子25m自由形 | (10) 男子50m自由形 |
| (3) 女子25m背泳ぎ | (11) 女子50m背泳ぎ |
| (4) 男子25m背泳ぎ | (12) 男子50m背泳ぎ |
| (5) 女子25m平泳ぎ | (13) 女子50m平泳ぎ |
| (6) 男子25m平泳ぎ | (14) 男子50m平泳ぎ |
| (7) 女子25mバタフライ | (15) 女子50mバタフライ |
| (8) 男子25mバタフライ | (16) 男子50mバタフライ |
| | (17) 混合100mFリレー |

※室内プール内では飲食はできませんので、昼食は休憩室にてお願いいたします。

※参加の折には、出来るだけ車の乗り合わせでお願いいたします。

※プールは午前9:00より利用できますのでアップにご利用ください。

※大会をスムーズに行う為に、シルバー水泳交流大会の各責任者の皆様方のご協力がなければできませんので、選手で出場される方も居るかと思いますが宜しくお願いいたします。

※今回から年齢区分の変更と、メダルと表彰状が無くなりまして、全員に記録証をお渡しする事とさせていただきます。

5. 参加資格

- (1) 年齢基準は2026年9月1日現在満60歳以上の男女
- (2) 参加形態は個人とし、所属は市町村単位とする
- (3) 健康で定期的に練習している方

6. 年齢区分

※個人種目	60 歳～64 歳	65 歳～69 歳	70 歳～74 歳
	75 歳～79 歳	80 歳～84 歳	85 歳～89 歳
	90 歳以上		

※リレー	240 歳～259 歳	260 歳～279 歳	280 歳以上
------	-------------	-------------	---------

7. 競技方法

- (1) 社団法人日本マスターズ水泳協会競技規則による
- (2) 競技は男女別（リレーは除く）、年齢区分別に組み分けを行い高齢者より順に競技を行う
- (3) 競技はすべてタイム決勝

8. 出場種目制限

- (1) 個人種目は一人2 種目以内、リレーは1 種目
- (2) 大会を通して一人3 種目まで

9. 参加料

無料

10. 申込み

- (1) 申し込み締め切り 2026年8月20日（木）

- (2) 申し込み先

〒400-0851

甲府市住吉 1-14-30 植松 祥一宛て

TEL : 055-233-3421